

<https://doi.org/10.25208/vdv14865>



Анализ современного сексуального поведения и оценка знаний молодежи о ВИЧ-инфекции и ИППП

© Хрянин А.А.*, Шпикс Т.А., Русских М.В.

Новосибирский государственный медицинский университет, Новосибирск, Россия

Обоснование. За последние 30 лет заболеваемость ВИЧ-инфекцией среди молодежи в мире снизилась благодаря использованию антиретровирусной терапии и доконтактной профилактике. Однако заболеваемость инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), в этой популяции снижается значительно медленнее, чем заболеваемость ВИЧ-инфекцией. Вследствие этого современный анализ осведомленности молодежи о ВИЧ-инфекции и ИППП представляет особую важность для первичной профилактики этих инфекций.

Цель исследования. Оценить особенности полового поведения и информированность молодежи в отношении ИППП и ВИЧ-инфекции, а также изучить отношение и степень готовности к оказанию помощи ВИЧ-инфицированным пациентам среди студентов медицинского университета.

Методы. Для оценки уровня информированности по вопросам профилактики и рискованного полового поведения в отношении ИППП и ВИЧ-инфекции проведен социологический опрос путем анонимного анкетирования с подписанием добровольного информированного согласия. Среди респондентов использовалась анкета, состоящая из 23 вопросов, разработанная сотрудниками кафедры дерматовенерологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и Центра социологии девиантности и социального контроля Института социологии РАН, адаптированная авторами. Анкета состояла из двух частей: в первой содержались вопросы, характеризующие знания студентов о путях передачи ИППП/ВИЧ-инфекции и методах профилактики, вторая была посвящена вопросам рискованного сексуального поведения студентов. Также оценивалось отношение студентов к ВИЧ-положительным людям, для этого была использована адаптированная анкета, созданная на основе типового опросника ЮНЭЙДС (Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИД). Для выявления психологических особенностей студентов, которые могут оказывать влияние на поведение, склонность к риску, отношение к болезни, была применена методика оценки уровня коммуникативной толерантности В.В. Бойко. Анализ распределения ответов осуществлялся по всей совокупности опрошенных и представлен соответствующим объемом по каждой анкете. Статистический анализ проведен с использованием программ Microsoft Excel и SPSS. Оценивались критерий χ^2 и независимый t -критерий Стьюдента. Статистическая значимость была установлена как $p < 0,05$.

Результаты. Всего в исследовании, которое проводилось в 2022–2023 гг., приняли участие 565 студентов IV курса НГМУ: 312 студентов лечебного, 172 — педиатрического, 18 — медико-профилактического и 63 студента стоматологического факультетов. Результаты исследования продемонстрировали, что использование Интернета среди молодежи как источника информирования о ИППП и ВИЧ-инфекции с каждым годом становится все более популярным. Половое поведение участвующих в исследовании студентов характеризуется как рискованное. Установлено, что студенты медицинского университета (20,5%) испытывают страх заражения ВИЧ-инфекцией при оказании медицинской помощи ВИЧ-инфицированным пациентам. Уровень профессиональной коммуникативной толерантности будущих врачей оценивается как высокий.

Заключение. Низкий уровень информированности среди молодежи в отношении сексуального здоровья требует усиления уже существующих мероприятий по первичной профилактике ИППП и ВИЧ-инфекции, а также введения новых мер профилактики в отношении этих инфекций, адаптированных к потребностям молодых людей. Выявленное в процессе опроса у студентов медицинского университета незнание правовых аспектов оказания помощи ВИЧ-инфицированным больным требует более детального изучения данных вопросов во время подготовки будущих врачей к профессиональной деятельности.

Ключевые слова: половое поведение; студенты; ВИЧ-инфекция; инфекции, передаваемые половым путем; информированность; первичная профилактика; коммуникативная толерантность

Конфликт интересов: авторы данной статьи подтвердили отсутствие конфликта интересов, о котором необходимо сообщить.

Источник финансирования: рукопись подготовлена и опубликована за счет финансирования по месту работы авторов.

Благодарность: авторы выражают искреннюю признательность и благодарность за помощь в организации проведения исследования ректору НГМУ профессору И.О. Маринкину, студентам НГМУ Д.А. Бордакову, К.В. Горячеву, М.М. Зубаревой и С.А. Жаркомбаевой.

Для цитирования: Хрянин А.А., Шпикс Т.А., Русских М.В. Анализ современного сексуального поведения и оценка знаний молодежи о ВИЧ-инфекции и ИППП. Вестник дерматологии и венерологии. 2023;99(6):45–52.

doi: <https://doi.org/10.25208/vdv14865>



<https://doi.org/10.25208/vdv14865>

Analysis of contemporary sexual behavior and assessment of youth knowledge about HIV infection and STIs

© Aleksey A. Khryanin*, Tatiana A. Shpiks, Maria V. Russkikh

Novosibirsk State Medical University, Novosibirsk, Russia

Background. Globally, the incidence of HIV infection among young people has declined over the past 30 years due to the introduction of antiretroviral therapy and pre-exposure prophylaxis. However, the incidence of STIs in this population is declining at a much slower rate than HIV incidence. As a consequence, analyzing young people's awareness of HIV and STIs is of particular importance for primary prevention.

Aims. To assess the specifics of sexual behavior and awareness among young people regarding STIs and HIV infection, as well as to study the attitude and degree of readiness to help HIV-infected patients among medical university students.

Methods. To assess the level of awareness on STI and HIV prevention and risky sexual behavior, a sociological survey was conducted through an anonymous questionnaire with the signing of voluntary anonymous consent. The respondents used a questionnaire consisting of 23 questions developed by the staff of the Department of Dermatology and Venereology of the Pavlov State Medical University, St. Petersburg. The Center for the Sociology of Deviancy and Social Control of the Institute of Sociology of the Russian Academy of Sciences, as adapted by the authors. The questionnaire consisted of two parts; the first part contained questions characterizing students' knowledge of STI/HIV transmission routes and prevention methods. The second part of the questionnaire focused on students' risky sexual behavior. Students' attitudes towards HIV-positive people themselves were also assessed, using an adapted questionnaire based on the UNAIDS (Joint United Nations Programme on HIV/AIDS) model questionnaire. To identify the psychological features of the students, which may influence the behavior, the propensity to risk, the attitude towards the disease, the method of assessing the level of communicative tolerance of V.V. Boyko was used. The distribution of responses was analyzed for the entire population of respondents, a representative appropriate volume for each questionnaire. Statistical analysis was performed using Microsoft Excel and SPSS. The χ^2 criterion and Student's independent t-criterion were assessed. Statistical significance was set as $p < 0.05$.

Results. A total of 565 4th year NSMU students participated in the study which was conducted from 2022–2023: 312 people from the Faculty of Medicine, 172 people from the Faculty of Pediatrics, 18 people from the medical and preventive faculty, and 63 students from the Faculty of Dentistry. The results of the study demonstrated that the use of the Internet among young people as a source of information about STIs and HIV infection is becoming more popular year by year. The sexual behavior of the students participating in the study was characterized as risky. It was found that medical students (20.5%) experience fear of HIV infection when providing medical care to HIV-infected patients. The level of professional communicative tolerance of future physicians is assessed as high.

Conclusions. The low level of awareness among young people with regard to sexual health requires strengthening the implementation of existing activities on primary prevention of STIs and HIV infection, as well as the introduction of new preventive measures for these infections, adapted to the needs of young people. The ignorance of the legal aspects of providing care to HIV-infected patients, which was revealed in the course of the survey among medical students, requires more detailed study of these issues during the preparation of future doctors for professional activities.

Keywords: sexual behavior; young people; HIV infection; sexually transmitted infections; awareness; primary prevention; communicative tolerance

Conflict of interest: the authors of this article confirmed the absence of a conflict of interest, which must be reported.

Source of funding: the manuscript was prepared and published at the expense of funding at the place of work of the authors.

Acknowledgements: the authors are grateful to the rector of NSMU Professor I.O. Marinkin, students of NSMU D.A. Bordakov, K.V. Goryachev, M.M. Zubareva and S.A. Zharkombaeva for assistance in organizing this study.

For citation: Khryanin AA, Shpiks TA, Russkikh MV. Analysis of contemporary sexual behavior and assessment of youth knowledge about HIV infection and STIs. *Vestnik Dermatologii i Venerologii*. 2023;99(6):45–52. doi: <https://doi.org/10.25208/vdv14865>



Обоснование

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) более 1 млн человек в возрасте 15–49 лет ежегодно заражаются инфекциями, передаваемыми половым путем (ИППП), что ставит под угрозу репродуктивное здоровье молодежи и более взрослого населения [1, 2]. В настоящее время ИППП характеризуются бессимптомностью или скрытым клиническим течением. Следствием скрытого течения ИППП являются такие тяжелые осложнения, как вторичное бесплодие, рак шейки матки, воспалительные заболевания органов малого таза у женщин, эпидидимит, орхит и простатит у мужчин [3–6]. Научные исследования свидетельствуют, что малосимптомное или бессимптомное течение ИППП наиболее часто встречается в молодом возрасте [7, 8].

Согласно данным ЮНЕЙДС, в 2021 г. Россия вошла в пятерку стран с самой высокой скоростью распространения ВИЧ-инфекции — на Российскую Федерацию пришлось 3,9% из 1,5 млн новых случаев заражения ВИЧ в мире [9]. Многочисленные исследования, связанные с изучением ИППП и ВИЧ-инфекции, посвященные репродуктивному здоровью и рискованному сексуальному поведению молодежи [10–12]. Анализ литературных источников свидетельствует, что именно молодежь является одной из наиболее уязвимых групп риска в отношении ИППП и ВИЧ-инфекции [13–15].

В последнее время появляется все больше научных исследований, посвященных стигме и здоровью людей, живущих с ВИЧ-инфекцией (ЛЖВ), а также доступности ЛЖВ к медицинским и социальным услугам в обществе [16, 17]. В этих исследованиях сообщается о дискриминации в сфере здравоохранения по отношению к ЛЖВ, проявляющейся в отказе в медицинской помощи, нарушении конфиденциальности, негативном отношении со стороны медицинских работников [18, 19]. Стигма и дискриминация в студенческой среде остаются серьезным препятствием на профессиональном пути развития будущих врачей. Исследование, проведенное в Саудовской Аравии среди студентов стоматологического факультета, выявило стигматизирующее отношение будущих врачей к пациентам с ВИЧ-инфекцией. Наиболее значимые предикторы дискриминации включали: страх случайного заражения, нежелание лечить этих пациентов и опасения по поводу собственной безопасности [20]. Согласно российскому исследованию, которое проводилось среди 500 студентов-медиков одного из медицинских вузов РФ, установлено, что среди студентов-медиков в России преобладает предвзятое отношение к ВИЧ-инфицированным пациентам и представителям маргинализированных подгрупп населения [21].

Таким образом, исследовательский интерес к изучению особенностей полового поведения и информированности об ИППП/ВИЧ-инфекции, а также отношению будущих врачей к ВИЧ-инфицированным пациентам весьма обоснован.

Цель исследования — оценить особенности полового поведения и информированность молодежи в отношении ИППП и ВИЧ-инфекции, а также изучить отношение и степень готовности к оказанию помощи ВИЧ-инфицированным пациентам среди студентов медицинского университета.

Методы

Дизайн исследования

Исследование проводилось в три этапа. Первый этап включал социологический опрос молодых людей по анкете, посвященной информированности об ИППП и ВИЧ-инфекции и особенностям полового поведения. На втором этапе для выявления психологических особенностей студентов, которые могут оказывать влияние на поведение, склонность к риску, отношение к болезни, была применена методика оценки уровня коммуникативной толерантности В.В. Бойко. На третьем этапе оценивалось отношение студентов к ЛЖВ, для этого была использована адаптированная анкета, созданная на основе типового опросника ЮНЭЙДС.

Критерии соответствия

Критерии включения респондентов: подписание информированного согласия на участие в социологическом опросе; возраст респондентов старше 15 лет; респонденты мужского и женского пола.

Критерии исключения респондентов: неполное/неправильное заполнение анкеты; отказ респондента от участия в социологическом опросе.

Продолжительность исследования

Исследование проводилось в период с 2022 по 2023 г.

Исходы исследования

Основной исход исследования. Результаты проведенного исследования требуют совершенствования методов первичной профилактики ИППП и ВИЧ-инфекции в соответствии с полученными современными тенденциями и предпочтениями по источникам информации у молодых людей.

Методы статистического анализа данных. Статистический анализ проведен с использованием программ Microsoft Excel и SPSS. Оценивались критерий χ^2 и независимый t -критерий Стьюдента. Статистическая значимость была установлена как $p < 0,05$.

Результаты

Объекты (участники) исследования

Участниками настоящего исследования были студенты-медики, обучающиеся в Новосибирском государственном медицинском университете (НГМУ), лечебного, педиатрического, стоматологического и медико-профилактического факультетов.

Основные результаты исследования

Всего в исследовании принимало участие 565 студентов (табл. 1). Возрастной диапазон участников составил от 15 до 38 лет (средний возраст — $20,2 \pm 2,1$ года). Первое анкетирование «Знания и информированность студентов Новосибирска о ВИЧ-инфекции/ИППП и особенности их полового поведения» было посвящено оценке информированности молодежи в отношении ВИЧ-инфекции/ИППП. На момент опроса половую жизнь начали 462 (81,7%) студента, средний возраст начала половой жизни составил $17,3 \pm 1,6$ года. Важно отметить, что 34,2% опрошенных вступали в первый половой контакт в возрасте 12–16 лет. Кроме того, юноши, в отличие от девушек, достоверно чаще вступали в первый половой контакт, будучи младше 17 лет ($p < 0,01$). Мотивы вступления в первый половой контакт у юношей и девушек различались. Любовь являлась главной

Таблица 1. Распределение респондентов по факультетам IV курса НГМУ
Table 1. Distribution of respondents by departments of the 4th year of NSMU

Респонденты	Факультет				Итого, л (%)
	Педиатрический	Лечебный	Медико-профилактический	Стоматологический	
Юноши	37	111	0	29	177 (31,3)
Девушки	135	201	18	34	388 (68,7)

причиной начала половой жизни у девушек (75,0%), тогда как у юношей основным мотивом было половое влечение (51,0%).

Склонность к рискованному сексуальному поведению прослеживается как у юношей, так и у девушек. Однополые сексуальные контакты были у 7,0% опрошенных студентов. Кроме того, 12,4% студентов вступали в сексуальные отношения с малознакомыми людьми, из них 4,6% — в состоянии алкогольного/наркотического опьянения. На наличие постоянного сексуального партнера указывали 65,0% опрошенных студентов. Следует отметить, что за последние 3 месяца (до анкетирования) 7,5% опрошенных респондентов имели два половых партнера и более. Кроме того, респондентам, живущим половой жизнью на момент опроса, был задан вопрос относительно ранее перенесенных ИППП. В результате опроса удалось установить, что 3,6% студентов уже переносили одну из ИППП (сифилис, трихомониаз, гонорея, хламидиоз, уrogenитальные заболевания, вызванные *Mycoplasma genitalium*). При этом уровень информированности об ИППП/ВИЧ среди этих студентов не имел достоверных различий.

Результаты опроса свидетельствуют, что большинство (87%) обучающихся студентов предпочитали получать информацию по вопросам половой жизни из сети Интернет, а также в ходе обсуждения волнующих вопросов с друзьями (77,5%). При изучении знаний о путях передачи ВИЧ-инфекции (как одной из наиболее опасных ИППП) установлено, что подавляющее большинство опрошиваемых студентов верно ответили на поставленные вопросы.

Мнения студентов об использовании презервативов неоднозначны. С утверждением «мне не нравится использовать презерватив» согласились 25,0% опрошенных студентов. Установлено, что 63,0% респондентов считают презерватив «надежной защитой от ВИЧ-инфекции/ИППП». Одним из ключевых был вопрос анкетирования, посвященный удовлетворенности пропагандой профилактики ВИЧ-инфекции/ИППП в Новосибирске, так как эпидемиологическая обстановка остается неблагоприятной. Установлено, что 59,3% опрошенных студентов считали недостаточной освещенной проблему ВИЧ-инфекции в городе.

С целью выяснения отношения студентов медицинского университета к ВИЧ-инфицированным пациентам был проведен социологический опрос в виде анонимного анкетирования. Для опроса была использована адаптированная анкета, созданная на основе типового опросника ЮНЭЙДС. Результаты опроса свидетельствуют, что в своей практической деятельности 18,0% студентов оказывали помощь больным с ВИЧ-инфекцией, в то время как только 12,0% проходили

курсы по оказанию помощи этому контингенту больных. В ходе проведенного анкетирования установлено, что основным источником информации о ВИЧ/СПИДе для студентов медицинского университета являлся Интернет. Данный вид получения информации выбрали большинство студентов — 77,0%.

Анкета также включала вопросы, касающиеся этических убеждений учащихся в области здравоохранения, в отношении тестирования, раскрытия информации и условий оказания помощи пациентам с ВИЧ/СПИД. Большинство студентов (91,7%) считали, что тест на ВИЧ-инфекцию должен стать неотъемлемой частью любого врачебного приема. Однако важно отметить, что 86,0% студентов были уверены, что при определенных обстоятельствах можно проводить этот тест без согласия пациента. Установлено, что 86,3% будущих врачей считали, что медицинские карты пациентов с ВИЧ/СПИД должны иметь соответствующую маркировку в целях оповещения сотрудников больницы о статусе пациента. Кроме того, половина (51,2%) опрошенных студентов поддержала утверждение о соответствующей маркировке палат и кроватей ВИЧ-инфицированных пациентов. Почти треть (31,0%) респондентов отметили, что предпочли бы оказывать помощь человеку без ВИЧ-инфекции, при этом 20,5% студентов указали, что испытывают страх заразиться от ВИЧ-инфицированных пациентов.

С целью уточнения возможных причин дистанцирования студентов от ВИЧ-инфицированных пациентов и обнаружения других барьеров коммуникации между ними была проведена оценка уровня коммуникативной толерантности с помощью методики В.В. Бойко. Методика диагностики коммуникативной толерантности, предложенная в 2003 г., позволяет определить, в какой степени человек в процессе делового или межличностного общения способен проявить терпимость к партнерам по общению. Тест В.В. Бойко содержит 45 вопросов-утверждений, которые сгруппированы в 9 шкал. Респонденты должны были оценить, насколько данные утверждения верны по отношению к ним, используя баллы от 0 до 3. Чем больше набрано баллов, тем ниже степень толерантности. Максимальное количество баллов, которое можно набрать, ответив на все вопросы анкеты, — 135; максимальное количество баллов за каждую из шкал — 15. Полученные результаты по всему опроснику и отдельным шкалам среди студентов НГМУ представлены в табл. 2.

Установлено, что будущие врачи имеют средний уровень толерантности (44 балла). Самый высокий показатель интолерантности обнаружен у студентов лечебного факультета (46 баллов). Низкая степень толерантности студентов была выявлена в шкалах, посвященных неприятию или непониманию индивидуально-

Таблица 2. Средний балл по анкете В.В. Бойко среди студентов IV курса НГМУ
Table 2. Average score according to the questionnaire of V.V. Boyko among 4th year students of NSMU

Шкала	Факультет				В среднем по каждой шкале
	Педиатрический	Лечебный	Стоматологический	Медико-профилактический	
1. Неприятие или непонимание индивидуальности человека	5,3	5,7	4,9	6,1	5,5
2. Использование себя в качестве эталона при оценках других	4,8	6,4	5,0	4,8	5,25
3. Категоричность или консерватизм в оценках людей	5,5	5,5	5,9	6,0	5,7
4. Неумение скрывать или сглаживать неприятные чувства	5,1	5,0	4,9	4,0	4,7
5. Стремление переделать, перевоспитать партнера по общению	4,5	4,7	4,0	3,7	4,2
6. Стремление подогнать других под себя	5,4	5,2	4,9	5,1	5,1
7. Неумение прощать другому ошибки	5,6	5,5	5,2	5,6	5,4
8. Нетерпимость к дискомфортным (болезнь, усталость, отсутствие настроения) состояниям партнера по общению	2,9	3,0	3,2	2,4	2,8
9. Неумение приспосабливаться к другим участникам общения	4,8	4,8	5,2	4,4	4,8
Среднее количество баллов по всей анкете	44	46	43	43	44

сти другого человека, категоричности в оценках других людей и стремлению «подогнать» партнера под себя и сделать его «удобным» в общении. При этом в шкале, посвященной отношению к дискомфортным состояниям пациента (болезнь), была выявлена самая высокая степень толерантности среди других шкал. Из этого следует, что у будущих врачей может сформироваться неготовность принятия пациентов с ВИЧ-положительным статусом.

Обсуждение

Резюме основного результата исследования

Половое поведение участвовавших в исследовании студентов характеризуется как рискованное. Установлено, что 20,5% студентов медицинского университета испытывают страх заражения ВИЧ-инфекцией при оказании медицинской помощи ВИЧ-инфицированным пациентам. Уровень профессиональной коммуникативной толерантности будущих врачей оценивается как высокий.

Обсуждение основного результата исследования

Анализ полученных данных в результате анкетирования 565 студентов медицинского университета в 2022–2023 гг. по вопросам профилактики и рискованного полового поведения в отношении ВИЧ-инфекции и ИППП установил, что основным источником информации о половом поведении среди всех респондентов является Интернет (87%). Для сравнения: исследо-

вание, проведенное авторами ранее, в 2016–2017 гг., среди 874 студентов НГМУ, подтверждает аналогичные результаты. В частности, основным источником информации о половом поведении также является Интернет (76%), что свидетельствует о ежегодном росте популярности этого информационного источника среди молодых людей [11].

Согласно исследованию, проведенному в Смоленской области среди 1708 учащихся средних образовательных учреждений, 62% опрошенных респондентов указывали на интернет-ресурсы в качестве основных источников информации об ИППП [22]. Многочисленные зарубежные исследования также свидетельствуют об использовании Интернета как источника по вопросам половой жизни, особенно среди молодежи [23–25].

Возраст начала половой жизни — важный фактор, определяющий инфицирование ИППП, в том числе ВИЧ-инфекцией [26]. В представленном исследовании установлено, что средний возраст начала половой жизни — 17,3 ± 1,6 года. Аналогичные результаты представлены в исследовании, проведенном авторами в 2016–2017 гг. среди 874 студентов НГМУ [11]. Согласно проведенному в Екатеринбурге исследованию по изучению сексуального поведения современной молодежи выявлено, что средний возраст сексуального дебюта среди опрошенных студентов составил 15,6 года [27]. При анализе данных анкетирования студентов IV курса лечебного, педиатрического, стоматологического и медико-профилактического факульте-

тов НГМУ установлено, что будущие врачи обладают моральной зрелостью и отсутствием стереотипного мышления, что проявляется их позитивным отношением к ВИЧ-инфицированным и отсутствием осуждения данной группы пациентов. Также опрос выявил нехватку знаний в правовых аспектах данной проблемы, поскольку проведение теста на ВИЧ-инфекцию без согласия пациента, маркировка его карты и палаты/койки, разглашение ВИЧ-статуса пациента без его согласия являются прямым нарушением прав человека на конфиденциальность. Выявленная в процессе опроса у студентов медицинского вуза тенденция избегать контакта с ВИЧ-инфицированными пациентами связана не с безразличным или пренебрежительным отношением к пациентам, а со страхом заражения. Страх заражения ВИЧ-инфекцией вызывает проблемы коммуникации, студенты стараются избегать этих пациентов, что может привести к уклонению от исполнения своих обязанностей по отношению к пациентам. Этот страх уменьшается по мере получения и накопления знаний о ВИЧ-инфекции. Согласно российскому исследованию, которое проводилось среди 500 студентов одного из медицинских вузов РФ, установлено, что у студентов-медиков также преобладает предвзятое отношение к ВИЧ-инфицированным пациентам [21]. Более того, зарубежное исследование, проведенное среди студентов-медиков в Малайзии, по оценке убеждений и отношения к ЛЖВ также показало неоднозначные результаты. Установлено, что у студентов-медиков в Малайзии преобладали негативные убеждения в отношении тестирования, конфиденциальности, раскрытия информации по отношению к ЛЖВ [28]. Не исключением стало исследование, проведенное в Китае среди 434 студентов-медиков, которое также показало дискриминирующее отношение к ВИЧ-инфицированным пациентам. Так, подавляющее большинство студентов продемонстрировало позитивное отношение к поддержке пациентов с ВИЧ/СПИДом в консультировании, образовании, однако более 25% отказались продвигать права пациентов, а 22% считали, что такие пациенты должны быть изолированы от других пациентов [29].

Психологическое исследование по методике В.В. Бойко выявило достаточно высокую толерантность респондентов, проявляемую ими в общении с собеседником. Установлено, что студенты проявляют терпимость к дискомфортным состояниям партнера по общению (болезнь, усталость, плохое настроение). Это качество может явиться хорошей основой для дальнейшей работы с молодежью с целью формирования здорового образа жизни. Однако обращает внимание выявленный недостаток в умении респондентов скрывать или сглаживать свои неприятные чувства, возни-

кающие при столкновении с некоммуникабельными качествами у половых партнеров, что может приводить к конфликтным ситуациям, поэтому эта психологическая черта в определенных случаях требует коррекции. Психологические особенности человека, несомненно, влияют на его поведение в целом, на склонность к рискованному или осторожному, разумному поведению, внимательное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих или игнорирование информации, которая могла бы предотвратить заражение ИППП и ВИЧ-инфекцией. Выявленные в результате анализа отдельных шкал в тесте Бойко проблемные зоны в коммуникативной толерантности студентов медицинского вуза (непринятие индивидуальности другого человека, категоричность и консерватизм в оценках других людей) требуют определенной коррекции. Коммуникативную толерантность можно развивать в период обучения в вузе, что является как раз наиболее благоприятным временем для саморазвития и личностного роста.

Заключение

В настоящем исследовании представлен анализ особенностей полового поведения и оценки знаний молодых людей в отношении ВИЧ-инфекции/ИППП.

Полученные данные свидетельствуют о низком уровне знаний молодежи в отношении сексуального здоровья, что в очередной раз доказывает необходимость проведения профилактических работ среди молодых людей с целью увеличения уровня информированности о ВИЧ-инфекции и других ИППП. Исследование коммуникативной толерантности студентов выявило такие психологические особенности, проявляющиеся в общении, как категоричность в оценках других людей, стремление «подогнать» партнера под себя и сделать его «удобным» в общении. Эти особенности восприятия партнера по общению, достаточно типичные для данной возрастной группы, вероятно, могли бы негативно отразиться на профессиональном общении будущих врачей с ВИЧ-позитивными пациентами, однако этот «возрастной максимализм» в общении сглаживается благодаря наличию у опрошенных студентов высокого уровня эмпатии, сочувствия к пациентам, пониманию их страданий.

Выявленное в процессе опроса студентов медицинского вуза незнание правовых аспектов оказания помощи ВИЧ-инфицированным больным требует во время подготовки будущих врачей к профессиональной деятельности обратить внимание на более детальное изучение законодательных актов РФ, касающихся прав ВИЧ-инфицированных, нормативно-правовых документов, регламентирующих оказание социальной и медицинской помощи этой категории пациентов. ■

Литература/References

1. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП). Информационный бюллетень ВОЗ. 2015. URL: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs110/ru/>

2. Global strategy for the prevention and control of sexually transmitted infections: 2006–2015: breaking the chain of transmission.

Geneva: World Health Organization; 2007. 61 p. URL: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/43853/1/9789241563475_eng.pdf

3. Плахова К.И., Рахматулина М.Р., Фриго Н.В., Галимов А.Р., Волков И.А., Васильева Е.Л. Иммуные и генетические факторы нарушения репродуктивной функции, ассоциированные с урогенитальной хламидийной

инфекцией у человека. Вестник дерматологии и венерологии. 2010;84(6):39–45. [Plakhova KI, Rakhmatulina MR, Frigo NV, Galimov AR, Volkov IA, Vasilyeva EL. Immune and genetic factors of reproductive dysfunction associated with urogenital chlamydial infection in humans. *Vestnik dermatologii i venerologii*. 2010;84(6):39–45. (In Russ.).] doi: <https://doi.org/10.25208/vdv778>

4. Абдрахманов Р.М., Халилов Б.В., Юсупова Л.А., Тодд Д. Особенности сексуальной дисфункции у мужчин больных хроническим простатитом, ассоциированным с инфекциями, передаваемыми половым путем. *Практическая медицина*. 2012;9(65):159–163. [Abdrakhmanov RM, Khalilov BV, Yusupov LA, Todd D. Peculiarities of sexual dysfunction in male patients with chronic prostatitis associated with sexually transmitted infections. *Practical Medicine*. 2012;9(65):159–163. (In Russ.)]

5. Качаева Ю.И., Блинов Д.С., Семелева Е.В. Проблема заболеваемости инфекциями, передающимися половым путем, подросткового населения Ульяновской области. Вестник новых медицинских технологий. Электронный журнал. 2014;1. [Kachaeva Yul, Blinov DS, Semeleva EV. The problem of the incidence of sexually transmitted infections in adolescents in the Ulyanovsky Region. *Bulletin of New Medical Technologies. Electronic magazine*. 2014;1. (In Russ.)] doi: [10.12737/6449](https://doi.org/10.12737/6449). URL: <http://www.medtsu.tula.ru/vnmt/Bulletin/E2014-1/4933.pdf>

6. Buder H, Schöfer T, Meyer T, Bremer V, Kohl PK, Skaletz-Rorowski A, et al. Bacterial sexually transmitted infections. *J Dtsch Dermatol Ges*. 2019;17(3):287–315. doi: [10.1111/ddg.13804](https://doi.org/10.1111/ddg.13804)

7. Кубанова А.А., Фриго Н.В., Ротанов С.В., Соломка В.С., Плахова К.И., Рахматулина М.П., и др. Современные направления и перспективы развития лабораторной диагностики инфекций, передаваемых половым путем. Вестник дерматологии и венерологии. 2011;5:54–63. [Kubanova AA, Frigo NV, Rotanov SV, Solomka VS, Plakhova KI, Rakhmatulina MR, et al. Modern approaches and prospects of development of laboratory diagnostics for sexually transmitted infections. *Vestnik dermatologii i venerologii*. 2011;5:54–63. (In Russ.)]

8. Рахматулина М.П. Результаты изучения особенностей сексуального поведения несовершеннолетних различных социальных групп. Вестник дерматологии и венерологии. 2009;2:13–19. [Rakhmatulina MR. Results of the study of particular features of sexual behavior for underage teenagers belonging to different social groups. *Vestnik dermatologii i venerologii*. 2009;2:13–19. (In Russ.)]

9. Global HIV & AIDS statistics — Fact sheet. URL: <https://www.unaids.org/en/resources/fact-sheet>

10. Хрянин А.А., Решетников О.В., Шпикс Т.А., Русских М.В., Коваленко Г.А., Маринкин И.О. Знания и информированность молодых людей о ВИЧ/СПИД и особенности их полового поведения. Вестник дерматологии и венерологии. 2018;94(5):59–65. [Khryanin AA, Reshetnikov OV, Shpiks TA, Russkih MV, Kovalenko GA, Marinkin IO. HDV/AIDS awareness among young people and their sexual behavior. *Vestnik dermatologii i venerologii*. 2018;94(5):59–65. (In Russ.)] doi: [10.25208/0042-4609-2018-94-5-59-65](https://doi.org/10.25208/0042-4609-2018-94-5-59-65)

11. Хрянин А.А., Шпикс Т.А., Русских М.В., Бочарова В.К. Оценка знаний студентов Новосибирска в вопросах профилактики ВИЧ-инфекции и других ИППП. Вестник дерматологии и венерологии. 2020;96(3):34–42. [Khryanin AA, Shpiks TA, Russkih MV, Bocharova VK. Assessment of knowledge of Novosibirsk students in the prevention of HIV infection and other STIs. *Vestnik dermatologii i venerologii*. 2020;96(3):34–42. (In Russ.)] doi: [10.25208/vdv1142](https://doi.org/10.25208/vdv1142)

12. Хрянин А.А., Решетников О.В., Шпикс Т.А., Бочарова В.К., Русских М.В., Маринкин И.О. Отношение студентов-медиков к ВИЧ-инфицированным: страх или помощь? Вестник дерматологии и венерологии. 2019;95(4):40–47. [Khryanin AA, Reshetnikov OV, Shpiks TA, Bocharova VK, Russkih MV, Marinkin IO. The attitude of medical students towards HIV-infected people: fear or help? *Vestnik Dermatologii i Venerologii*. 2019;95(4):40–47. (In Russ.)] doi: [10.25208/0042-4609-2019-95-4-40-47](https://doi.org/10.25208/0042-4609-2019-95-4-40-47)

13. Berlan ED, Holland-Hall C. Sexually transmitted infections in adolescents: advances in epidemiology, screening, and diagnosis. *Adolesc Med State Art Rev*. 2010;21(2):332–346.

14. Khalajabadi Farahani F, Akhondi MM, Shirzad M, Azin A. HIV/STI risk-taking sexual behaviours and risk perception among male university

students in Tehran: implications for HIV prevention among youth. *J Biosoc Sci*. 2018;50(1):86–101. doi: [10.1017/S0021932017000049](https://doi.org/10.1017/S0021932017000049)

15. Mason-Jones AJ, Sinclair D, Mathews C, Kagee A, Hillman A, Lombard C. School-based interventions for preventing HIV, sexually transmitted infections, and pregnancy in adolescents. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016;11(11):CD006417. doi: [10.1002/14651858.CD006417.pub3](https://doi.org/10.1002/14651858.CD006417.pub3)

16. Andersson GZ, Reinius M, Eriksson LE, Svedhem V, Estahani FM, Deuba K, et al. Stigma reduction interventions in people living with HIV to improve health-related quality of life. *Lancet HIV*. 2020;7(2):e129–e140. doi: [10.1016/S2352-3018\(19\)30343-1](https://doi.org/10.1016/S2352-3018(19)30343-1)

17. Caliri JS, Teles SA, Reis RK, Gir E. Factors related to the perceived stigmatization of people living with HIV. *Rev Esc Enferm USP*. 2017;51:e03248. doi: [10.1590/S1980-220X2016046703248](https://doi.org/10.1590/S1980-220X2016046703248)

18. Sears B, Cooper C, Younai FS, Donohoe T. HIV discrimination in dental care: Results of a testing study in Los Angeles county. *Loyola Los Angel Law Rev*. 2012;45(3):909.

19. Schuster MA, Collins R, Cunningham WE, Morton SC, Zierler S, Wong M, et al. Perceived discrimination in clinical care in a nationally representative sample of HIV-infected adults receiving health care. *J Gen Intern Med*. 2005;20(9):807–813. doi: [10.1111/j.1525-1497.2005.05049.x](https://doi.org/10.1111/j.1525-1497.2005.05049.x)

20. Tiotsia Tsapi A, Djeunang Dongho G.B. Efeutmecheh Sangong R, Zogning Makemjio E, Jagni Semengue EN, Bell Pallawo I, et al. Knowledge on STIs/HIV/AIDS, Stigma-Discrimination and sexual behaviors AMONG students of the University of Dschang, in Cameroon. *Ig Sanita Pubbl*. 2018;74(5):419–432.

21. Bikmukhametov DA, Anokhin VA, Vinogradova AN, Triner WR, McNutt LA. Bias in medicine: a survey of medical student attitudes towards HIV-positive and marginalized patients in Russia, 2010. *J Int AIDS Soc*. 2012;15(2):17372. doi: [10.7448/IAS.15.2.17372](https://doi.org/10.7448/IAS.15.2.17372)

22. Торшина И.Е. Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) у детей и подростков как угроза репродуктивному здоровью населения Смоленской области. Инфекционные болезни как междисциплинарная проблема: матер. Всероссийской науч.-практ. конф. с международным участием, 30 ноября 2016 г. Курск: Курский государственный медицинский университет; 2016. С. 247–252. [Torshina IE. Sexually transmitted infections (STIs) in children and adolescents as a threat to the reproductive health of the population of the Smolensk region. Infectious diseases as an interdisciplinary problem: materials of the Russian scientific and practical. conf. with international participation, November 30, 2016. Kursk: Kursk State Medical University; 2016. P. 247–252. (In Russ.)]

23. Buhi ER, Daley EM, Fuhrmann HJ, Smith SA. An observational study of how young people search for online sexual health information. *J Am Coll Health*. 2009;58(2):101–111. doi: [10.1080/07448480903221236](https://doi.org/10.1080/07448480903221236)

24. Barman-Adhikari A, Rice E. Sexual health information seeking online among runaway and homeless youth. *J Soc Social Work Res*. 2011;2(2):89–103. doi: [10.5243/jsswr.2011.5](https://doi.org/10.5243/jsswr.2011.5)

25. Mohamad Shakir SM, Wong LP, Lim Abdullah K, Adam P. Online STI information seeking behaviour and condom use intentions among young Facebook users in Malaysia. *Health Promot Int*. 2020;35(5):1116–1124. doi: [10.1093/heapro/daz108](https://doi.org/10.1093/heapro/daz108)

26. Fatusi AO, Blum RW. Predictors of early sexual initiation among a nationally representative sample of Nigerian adolescents. *BMC Public Health*. 2008;8:136. doi: [10.1186/1471-2458-8-136](https://doi.org/10.1186/1471-2458-8-136)

27. Рогачева Т.В., Маликова Н.Н., Захаров М.А. Сексуальное поведение современной российской молодежи с позиции гендера. Управление здравоохранением. 2015;1(43):78–102. [Rogacheva TV, Malikova NN, Zakharov MA. Sexual behavior of modern Russian youth from the position of gender. *Health Care Management*. 2015;1(43):78–102. (In Russ.)]

28. Choy KK, Rene TJ, Ahmed Khan S. Beliefs and attitudes of medical students from public and private universities in Malaysia towards individuals with HIV/AIDS. *Scientific World Journal*. 2013;2013:462826. doi: [10.1155/2013/462826](https://doi.org/10.1155/2013/462826)

29. Kuete M, Huang Q, Rashid A, Ma XL, Yuan H, Escalera Antezana JP, et al. Differences in knowledge, attitude, and behavior towards HIV/AIDS and sexually transmitted infections between sexually active foreign and chinese medical students. *BioMed Res Int*. 2016;2016:4524862. doi: [10.1155/2016/4524862](https://doi.org/10.1155/2016/4524862)

Участие авторов: все авторы несут ответственность за содержание и целостность всей статьи. Концепция и дизайн исследования, сбор и обработка материала — А.А. Хрянин, М.В. Русских; написание текста — А.А. Хрянин, М.В. Русских, Т.А. Шпикс; редактирование — А.А. Хрянин, Т.А. Шпикс.

Authors' participation: all authors: approval of the final version of the article, responsibility for the integrity of all parts of the article. Concept and design of the study, collection and processing of material — Aleksey A. Khryanin, Maria V. Russkikh; text writing — Aleksey A. Khryanin, Maria V. Russkikh, Tatiana A. Shpiks; editing — Aleksey A. Khryanin, Tatiana A. Shpiks.

Информация об авторах

***Хрянин Алексей Алексеевич** — д.м.н., профессор; адрес: Россия, 630091, Новосибирск, Красный пр-т, д. 52; ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9248-8303>; eLibrary SPIN: 4311-2475; e-mail: khryanin@mail.ru

Шпикс Татьяна Александровна — к.м.н., доцент; ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6837-9510>; e-mail: tshpiks@yandex.ru

Русских Мария Викторовна — к.м.н., ассистент; ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4957-0154>; eLibrary SPIN: 9313-9748; e-mail: marie_le_mieux@mail.ru

Information about the authors

***Aleksey A. Khryanin** — MD, Dr. Sci. (Med.), Professor; address: 52 Krasny prospect, 630091 Novosibirsk, Russia; ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-9248-8303>; eLibrary SPIN: 4311-2475; e-mail: khryanin@mail.ru

Tatiana A. Shpiks — MD, Cand. Sci. (Med.), Associate Professor; ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6837-9510>; e-mail: tshpiks@yandex.ru

Maria V. Russkikh — MD, Cand. Sci. (Med.), Assistant Lecturer; ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4957-0154>; eLibrary SPIN: 9313-9748; e-mail: marie_le_mieux@mail.ru

Статья поступила в редакцию: 09.08.2023

Принята к публикации: 14.11.2023

Опубликована онлайн: 18.12.2023

Submitted: 09.08.2023

Accepted: 14.11.2023

Published online: 18.12.2023