

Организация первичной профилактики инфекций, передаваемых половым путем, среди детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, в условиях детских социальных учреждений

К.И. Николаева¹, М.А. Уфимцева¹, Т.А. Сырнева²

¹ ГБОУ ВО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России
620028, г. Екатеринбург, ул. Репина, д. 3

² ГБУ СО «Уральский научно-исследовательский институт дерматовенерологии и иммунопатологии»
Минздрава России
620076, г. Екатеринбург, ул. Щербакова, д. 8

В статье представлены результаты опроса детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, по вопросам профилактики ИППП и результаты эффективности проведения информационно-обучающих семинаров по вопросам репродуктивного здоровья.

Ключевые слова: **дети-сироты, профилактика инфекций, передаваемых половым путем, репродуктивное здоровье.**

Контактная информация: mail-m@mail.ru. Вестник дерматологии и венерологии 2016; (4): 39—41.

Organization of primary prevention of infections sexually transmitted among orphans and children without parental care in the conditions of children's social institutions

K.I. Nikolaeva¹, M.A. Ufimceva¹, T.A. Syrneva²

¹ Ural state medical university, Ministry of Health of the Russian Federation
Repin str., 3, Ekaterinburg, 620028, Russia

² Ural Research Institute of Dermatovenereology and Immunopathology, Ministry of Health of Russia Federation
Shcherbakova str., 8, Ekaterinburg, 620076, Russia

The article presents the results of a survey held among orphaned children and children without parental care with regard to the prevention of sexually transmitted infections as well as results showing the efficacy of awareness-raising workshops regarding reproductive health.

Key words: **orphaned children; prevention of sexually transmitted infections; reproductive health.**

Corresponding author: mail-m@mail.ru. Vestnik Dermatologii i Venerologii 2016; 4: 39—41.

■ В Конвенции о правах ребенка отмечено, что «ребенок, который временно или постоянно лишен своего семейного окружения или который в его собственных наилучших интересах не может оставаться в таком окружении, имеет право на особую защиту и помощь, предоставляемые государством» (ст. 20, разд. 1) [1]. Дети-сироты — уязвимая группа населения с ограниченным доступом к основным социальным институтам, что обуславливает значимость проведения исследований состояния их здоровья, в том числе репродуктивного [2].

Проанализированы результаты опроса 97 детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, с целью изучения их социально-личностных особенностей и выявления факторов, влияющих на репродуктивное здоровье, из них 69% девочек. Средний возраст составил $16,3 \pm 1,1$ года (15—17 лет). Опрос проводился с использованием оригинальной анкеты, разработанной и адаптированной психологами и социологами для данного контингента.

Анкета состояла из трех разделов, включала общие демографические показатели, вопросы, касающиеся сексуальных отношений и профилактики инфекций, передаваемых половым путем (ИППП), а также перечень предпочтительных для детей источников получения информации по данным вопросам.

Установлено, что сексуальные отношения имели 75% опрошенных. При этом ранний сексуальный дебют в возрасте 10—13 лет отметили 23% респондентов, в 13—15 лет — 50%, в 15—17 — 19%. Кроме того, выявлено, что каждый второй подросток никогда не использовал методы профилактики ИППП, а каждый четвертый считал гигиенические процедуры после половой связи наиболее эффективным способом, предотвращающим заражение ИППП.

Половые контакты с несколькими партнерами отметили 31% опрошенных, на случайные половые связи указали 13%.

Весьма поверхностными явились знания детей о симптомах ИППП: к проявлениям ИППП отнесли выделения из половых путей лишь 31% лиц, большинство подростков (56%) не знали ответа.

На вопрос о возможности скрытого течения урогенитальных инфекций утвердительный ответ дали лишь 19% лиц, причем у остальных респондентов данный вопрос вызвал затруднение при ответе.

Барьерные методы профилактики были известны 56% лиц, при этом их использовали менее 10%. Обращаем внимание, что каждый второй опрошенный считал оральные контрацептивы эффективным методом предотвращения заражения ИППП. Таким образом, уровень информированности по вопросам репродуктивного здоровья у детей данной социальной группы не только низок, но и искажен.

Общие негативные тенденции сексуального поведения, низкий уровень информированности об ИППП

обусловили актуальность проведения цикла обучающих семинаров по данному разделу.

С этой целью в одном из детских социальных учреждений Свердловской области были проведены информационно-обучающие семинары по вопросам репродуктивного здоровья. Программа семинаров разработана на кафедре психологии и педагогики совместно с сотрудниками кафедры кожных и венерических болезней ГБОУ ВПО «Уральский государственный медицинский университет» Минздрава России и основывалась на материалах, рекомендованных ВОЗ (ЮНИСЕФ, «Pro здоровый выбор», 2009 г.).

Тематика семинаров включала несколько разделов: «Знакомство», «Мое тело», «Инфекции, передаваемые половым путем», «ВИЧ-инфекция и СПИД». Занятия проводили тренинг-волонтеры, обладающие навыками коммуникативного общения с детьми данной социальной группы.

Методология проведения семинаров

Основной задачей семинара «Знакомство» было формирование мотивации у детей к получению знаний. На семинаре «Мое тело» использовались обучающие видеоролики, обсуждались в игровой форме психологические и поведенческие аспекты, лежащие в основе возникновения ИППП (взаимоотношения в коллективе, формирование ответственности за собственное здоровье, преодоление тревожности, сотрудничество с медицинскими работниками). На семинарах «ИППП» и «ВИЧ-инфекция и СПИД» разбирались основные проявления и методы профилактики ИППП, решались ситуационные задачи, пояснялись последствия ИППП, обосновывалась необходимость ведения здорового образа жизни. Тренинг-волонтеры знакомили участников с информацией о возможностях доступного обследования, лечения. Проводились экспресс-опросы, связанные с отношением обучающихся к социально значимым и взаимозависимым проблемам — проституции, наркомании, алкоголизму, последствиям нежелательной беременности. Семинар завершался свободной групповой дискуссией, обменом мнениями, ответами на вопросы, получением обратной связи от участников о пользе и качестве проводимой профилактической работы по ИППП. Таким образом, обучающие семинары были направлены на формирование системы знаний в сфере гигиенического воспитания, здорового образа жизни, предотвращение распространения заболеваний, передаваемых половым путем, среди данной социально уязвимой группы детей.

После завершения цикла семинаров был проведен повторный мониторинг уровня знаний. Так, к основным проявлениям ИППП все респонденты отнесли выделения из половых путей, высыпания на половых органах — 94%, затруднились с ответом лишь 13% лиц. О возможном скрытом течении ИППП были информированы 88% детей.

Обучающимися было отмечено, что моногамные отношения, а также барьерный метод профилактики ИППП являются наиболее эффективными.

На потребность в более полной и подробной информации о проявлениях и методах профилактики ИППП указали 88% детей. Наиболее предпочтительными источниками информации 94% опрошенных

считали интернет-ресурсы, что согласуется с данными исследователей [3, 4], а также семинары с врачами и психологами (88%).

Таким образом, обучающие семинары повышают приверженность детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, здоровому образу жизни, способствуют сохранению репродуктивного здоровья. ■

Литература

1. The Convention on the rights of the child (New York, 20 November 1989). [Конвенция о правах ребенка (Нью — Йорк, 20 ноября 1989)].
2. Thurman T., Brown L., Richer L., Maharaj P., Magnani R. Sexual Risk Behavior among South African Adolescents: Is Orphan Status a Factor? *AIDS and Behavior* 2006; 10 (6): 627—35.
3. Rakhmatulina M.R., Vasil'eva M. Ju. Internet as a source of information about sexual and reproductive health for adolescents. *Vestn dermatol venerol* 2010; (3): 22—26. [Рахматулина М.Р., Васильева М.Ю. Интернет как источник информации о сексуальном и репродуктивном здоровье для подростков. *Вестн дерматол венерол* 2010; (3): 22—26.]
4. Rakhmatulina M.R., Vasil'eva M. Ju. Specialized teenager centers for prevention and treatment of sexually transmitted infections: results of operations and prospects of development. *Vestn dermatol venerol* 2011; (5): 32—40. [Рахматулина М.Р., Васильева М.Ю. Подростковые специализированные центры профилактики и лечения инфекций, передаваемых половым путем: итоги работы и перспективы развития. *Вестн дерматол венерол* 2011; (5): 32—40.]

об авторах:

К.И. Николаева — аспирант кафедры кожных и венерических болезней ГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, Екатеринбург
 М.А. Уфимцева — д.м.н., доцент кафедры кожных и венерических болезней ГБОУ ВО УГМУ Минздрава России, Екатеринбург
 Т.А. Сырнева — д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник научно-организационного отдела ГБУ СО «УрНИИДВиИ» Минздрава России, Екатеринбург

Конфликт интересов

Авторы заявляют об отсутствии потенциального конфликта интересов, требующего раскрытия в данной статье