

<https://doi.org/10.25208/0042-4609-2018-94-5-59-65>

Знания и информированность молодых людей о ВИЧ/СПИД и особенности их полового поведения

Хрянин А. А.^{1,2,*}, Решетников О. В.³, Шпикс Т. А.¹, Русских М. В.¹, Коваленко Г. А.¹, Маринкин И. О.¹

¹ Новосибирский государственный медицинский университет Министерства здравоохранения Российской Федерации 630091, Российская Федерация, г. Новосибирск, Красный проспект, д. 52

² Ассоциация акушеров-гинекологов и дерматовенерологов 630004, Российская Федерация, г. Новосибирск, ул. Ленина, д. 55

³ Научно-исследовательский институт терапии и профилактической медицины — филиал Федерального исследовательского центра «Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук» 630089, Российская Федерация, г. Новосибирск, ул. Бориса Богаткова, д. 175/1

В статье представлены данные опроса 1427 студентов разных вузов Новосибирска (медицинского, технического и гуманитарного) с целью оценить уровень информированности студентов по вопросам профилактики и рискованного полового поведения в отношении ВИЧ-инфекции и ИППП. Знания у студентов вузов г. Новосибирска по ВИЧ-инфекции хорошие, но недостаточна информированность о редких путях передачи ВИЧ, а также наличие устаревших данных о больных с ВИЧ-инфекцией. Девушки в данной возрастной группе склонны больше доверять своему постоянному партнеру и пренебрегают средствами защиты. Больше половины положительно относятся к использованию презерватива во время полового контакта.

Ключевые слова: **заболеваемость, ВИЧ-инфекция, ИППП, профилактика, студенты, информированность, группы риска**

Конфликт интересов: авторы заявляют об отсутствии потенциального конфликта интересов, требующего раскрытия в данной статье.

Для цитирования: Хрянин А. А., Решетников О. В., Шпикс Т. А., Русских М. В., Коваленко Г. А., Маринкин И. О. Знания и информированность молодых людей о ВИЧ/СПИД и особенности их полового поведения. Вестник дерматологии и венерологии. 2018;94(5):59–65. <https://doi.org/10.25208/0042-4609-2018-94-5-59-65>



HIV/AIDS awareness among young people and their sexual behaviour

Alexey A. Khryanin^{1,2*}, Oleg V. Reshetnikov³, Tatyana A. Shpiks¹, Maria V. Russkih¹, Gleb A. Kovalenko¹, Igor O. Marinkin¹

¹ Novosibirsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation
Krasny prospect, 52, Novosibirsk, 630091, Russian Federation

² Association of Obstetricians-Gynecologists and Dermatovenerologists
Lenina str., 55, Novosibirsk, 630004, Russian Federation

³ Institution of Internal and Preventive Medicine — Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences
Borisa Bogatkova str., 175/1, Novosibirsk, 630089, Russian Federation

This article presents the results of a survey carried out among 1,427 Novosibirsk university students (medical, engineering and humanities specializations) with the purpose of assessing their awareness concerning the prevention of HIV and STIs, as well as risky sexual behaviour. The level of knowledge about HIV is shown to be rather high among Novosibirsk university students. However, an insufficient level of awareness concerning rare HIV transmission routes is identified. In addition, the respondents are found to adhere to out-of-date views concerning HIV patients. Female respondents in this age group tend to trust their regular partner, thus neglecting preventive measures. More than half of the respondents have a positive attitude towards using a condom during sexual intercourse.

Keywords: incidence, HIV-infection, STIs, prevention, students, awareness, risk groups

Conflict of interest: the authors state that there is no potential conflict of interest requiring disclosure in this article.

For citation: Khryanin A. A., Reshetnikov O. V., Shpiks T. A., Russkih M. V., Kovalenko G. A., Marinkin I. O. HIV/AIDS awareness among young people and their sexual behavior. *Vestnik Dermatologii i Venerologii*. 2018;94(5):59–65. <https://doi.org/10.25208/0042-4609-2018-94-5-59-65>

Введение

Масштабы распространения ВИЧ-инфекции приобрели за последние десятилетия характер пандемии, которая унесла более 40 миллионов жизней. Проблема ВИЧ-инфекции продолжает оставаться актуальной для мирового сообщества и неоднократно рассматривалась на самом высоком международном уровне. Хотя за последние десятилетия в мире процесс распространения вируса стабилизировался за счет уменьшения количества новых случаев заболевания и смертей от СПИД, антиретровирусная терапия стала более доступной, что позволило увеличить продолжительность жизни больных [1, 2], количество случаев ВИЧ-инфекции в Восточной Европе и Центральной Азии продолжает увеличиваться. В 2016 году оценочное количество новых случаев ВИЧ-инфекции в регионе составило 190 000 человек, что на 60 % больше, чем в 2010 году (120 000). В 2015 году на долю людей, употребляющих инъекционные наркотики, пришлось 42 % новых случаев ВИЧ-инфекции.

Эпидемия ВИЧ в регионе затронула, в основном, две страны: Российскую Федерацию и Украину. В России эпидемия продолжает быстро развиваться — количество новых случаев выросло с 62 581 в 2010 году до 103 438 в 2016 году [3].

В Сибирском федеральном округе (СФО), как и по стране, заболеваемость растет, и с каждым годом этот показатель выше (2008 г. — 41,3, 2016 г. — 135,8). В Новосибирской области эпидемический подъем заболеваемости начался с 2007 г. Всплеск наркомании в конце 1990-х — начале 2000-х годов явился одной из основных причин, по которой область вошла в число регионов-лидеров. Именно тогда произошло массовое распространение среди населения этой инфекции. В Новосибирской области в 2016 г. заболеваемость составила 137,1 на 100 тыс. населения. За последние четыре года данный показатель остается на одном уровне [2].

В последнее десятилетие обнаруживается тенденция роста доли полового пути передачи в структуре установленных путей инфицирования. В связи с этим наблюдается увеличение доли женщин в структуре ВИЧ-инфицированных лиц, что, в свою очередь, яв-

ляется неблагоприятным эпидемическим индикатором [4, 5]. В 2008 г. соотношение мужчин и женщин составляло 4,5:1, а к 2016 г. этот показатель почти сравнялся — 1,8:1 соответственно [3].

Совершенствование профилактических мероприятий включает в себя как эпидемиологический надзор за ВИЧ-инфекцией, так и обязательную пропаганду здорового образа жизни, а также сексуальное воспитание. Важно оценить, насколько юноши и девушки имеют склонность к смене половых партнеров и раннему началу половой жизни, насколько они осознают возникающие вследствие этого риски заражения ВИЧ-инфекцией [6].

Цель

Оценить уровень информированности студентов медицинского, технического и гуманитарного вузов по вопросам профилактики и рискованного полового поведения в отношении ВИЧ-инфекции и ИППП.

Материалы и методы исследования

Проведен опрос путем анонимного анкетирования с подписанием добровольного информированного согласия среди студентов 1 и 4 курсов НГМУ и студентов 4 курса других вузов. Для опроса была использована анкета, разработанная сотрудниками кафедры дерматовенерологии ПСПбГМУ им. акад. И.П. Павлова и Центра социологии девиантности и социального контроля Института социологии РАН, адаптированная авторами [Хрянин А. А. и соавт., 2002]. Анкета апробирована в Новосибирске и используется в ведущем медицинском вузе и Институте терапии Российской академии наук. Статистический анализ проведен с использованием программ Microsoft Excel и SPSS. Использованы критерии хи-квадрат, стандартные статистические методы.

Результаты исследования

В 2016/17 учебном году было проведено анкетирование студентов 4 курса НГМУ. В опросе участвовали 874 студента: 386 студентов лечебного факультета, 409 студентов педиатрического факультета, 64 студента стоматологического факультета и 15 студентов медико-профилактического факультета. Распределение



Рис. 1. Источники информации о половом поведении
Fig. 1. Sources of information about sexual behaviour

по половому признаку: 282 (32 %) юноши и 592 (68 %) девушки. Возраст опрошенных составил от 19 до 38 лет (средний возраст 21,1 года). Кроме того, были опрошены 202 студента 1-го курса НГМУ. Возраст опрошенных составил от 17 до 25 лет (средний возраст 18,5). Опрошены также 223 студента 4-го курса одного из технических вузов в Новосибирске 142 (64 %) юноши и 81 (36 %) девушка. Возраст опрошенных составил от 20 до 24 лет (средний возраст 21,4 года); 128 студентов 4-го курса одного из гуманитарных вузов в Новосибирске, 38 (30 %) юношей и 90 (70 %) девушек в возрасте от 19 до 24 лет (средний возраст 21,3 года).

Первая часть анкеты включала вопросы, отражающие знания студентов о ВИЧ, путях передачи, методах профилактики. Оказалось, что главным источником информации для студентов является интернет (76 %), общение с друзьями (68 %). Следует заметить, что эти источники нередко дают ошибочную информацию о ВИЧ-инфекции (рис. 1). Лишь треть опрошенных студентов дополнительно получали сведения из специальной литературы и в медицинских учреждениях.

Знания о путях передачи у студентов можно оценить как хорошие — 87 % правильных ответов. Но настораживает факт, что только половина студентов знает о возможности передачи ВИЧ через грудное молоко и одна треть студентов полагает, что нельзя заразиться при орально-генитальных контактах (табл. 1).

На вопрос «Какие контрацептивы могут защитить от половых инфекций (ИППП), в том числе ВИЧ?» 93 % ответили «презерватив», что является правильным ответом, так как известно — презервативы весьма эффективны и являются наиболее доступным видом контрацепции, который применяется для профилактики ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем, а также нежелательной беременности [7]. Однако студенты также отмечали варианты, не являющиеся средствами защиты от инфицирования: комбинированные оральные контрацептивы — 7 %; внутриматочная спираль — 5 %; прерванный половой акт — 3 %; гормональное кольцо — 2 %; воздержание — 1,2 %; антисептик после полового акта — 0,07 %; «ничего». 40 % юношей считают невозможным заражение ВИЧ-инфекцией, тогда как среди девушек — 45 %.

Осведомленность студентов о ВИЧ-инфекции в большинстве случаев верная, но только 79 % студен-

тов знают, что презерватив защищает от ВИЧ/СПИД и 22 % уверены в том, что заражение возможно у людей, которые имеют большое количество половых партнеров (табл. 2). И около 10 % считают ВИЧ/СПИД проблемой определенных социальных групп населения (гомосексуалисты, наркоманы, люди с большим количеством половых партнеров).

На вопрос «ВИЧ и СПИД — это одно и то же?» 73 % студентов ответили «нет» (правильный ответ), «отличается, но не знаю чем» — 9 %, «да» — 17 %.

Однако несогласие и сомнения вызвал вопрос об информированности по проблеме ВИЧ/СПИДа в городе Новосибирске среди населения. 43 % респондентов считают, что данная проблема освещается недостаточно, 30 % — достаточно, 27 % — затрудняются в ответе на вопрос.

Вторая часть анкеты посвящена вопросам сексуального поведения студентов. 76 % опрошенных уже вступали в сексуальный контакт, из них девушек — 59 %, юношей — 41 %. Средний показатель начала половой жизни — 17 лет. Среднее количество половых партнеров за всю жизнь составило 3,4, в течение последних 3 месяцев — 1,0. Причины, по которым юноши и девушки впервые вступили в интимную связь, различаются. У девушек основной причиной являлась любовь — 81 %, а у юношей — половое влечение — 49 %. Также для юношей более характерно вступление в первый сексуальный контакт в состоянии алкогольного/наркотического опьянения — 7 % (у девушек — 3 %); на половое влечение указывали 49 % (у девушек — 25 %); любопытство — 18 % (у девушек — 11 %). В равном числе случаев среди юношей и девушек отмечался факт насилия (0,7 и 1 % соответственно). На наличие постоянного сексуального партнера указывали 73 % девушек и у 57 % юношей. Сексуальный контакт с лицами одного пола отмечался у 5 % опрошенных. Девушки оказались менее склонными к рискованному сексуальному поведению: лишь 10 % из них вступали в интимные отношения с малознакомым партнером, тогда как среди юношей таких оказалось 31 %. В связи с тем что вероятность заражения при однократном половом

Таблица 1. Осведомленность студентов о путях передачи ВИЧ-инфекции
Table 1. Awareness of HIV transmission routes among students

Вариант передачи	Верный ответ	% правильных ответов
1. Через поцелуи	Да	87
2. Делая татуировку	Да	89
3. Через рукопожатия	Нет	98
4. Через сиденье туалета	Нет	93
5. Через укусы комаров	Нет	83
6. Через половой контакт	Да	99
7. Использование общего шприца при введении наркотиков	Да	98
8. При кормлении грудью	Да	57
9. При орально-генитальных контактах	Да	71

Таблица 2. Осведомленность студентов о современном представлении ВИЧ-инфекции
Table 2. Awareness of up-to-date views on HIV among students

Утверждения	Верный ответ	% правильных ответов
1. ВИЧ/СПИДом заражаются только гомосексуалисты и наркоманы	Не согласен	93
2. Чтобы заразиться ВИЧ/СПИДом, нужно иметь много половых партнеров	Не согласен	78
3. По внешнему виду человека можно определить, болен человек ВИЧ/СПИДом или нет	Не согласен	89
4. Существует анализ крови, по которому можно определить, болен ли человек ВИЧ/СПИДом или нет	Согласен	96
5. Использование презервативов может предотвратить заражение ВИЧ/СПИДом	Согласен	79
6. Заболевшего ВИЧ/СПИДом можно вылечить современными лекарствами	Не согласен	80
7. Прерванный половой акт может защитить от заражения ВИЧ/СПИДом	Не согласен	94

контакте со случайным партнером с ВИЧ составляет 1/60, мужчины больше рискуют быть зараженными [11]. Только 6,4 % опрошенных указали на ИППП в анамнезе, среди них 4,7 % девушек и 1,7 % юношей.

В связи с высокой заболеваемостью в Новосибирской области ВИЧ-инфекцией мы уделили особое внимание анализу ответов студентов на вопрос об использовании презерватива во время полового контакта. Оказалось, что 42 % опрошенных не нравится его использование; 28 % считают, что презерватив нарушает ход сексуальных отношений; 50 % студентов считают, что с презервативом нельзя полностью насладиться сексом (причем этой проблемой больше обеспокоены юноши (59 %) и в меньшей степени девушки (44 %)); 26 % студентов указывают, что презерватив нарушает романтическую составляющую процесса; 12 % — партнер предлагает использовать презерватив, потому что болен; 58 % — презерватив надежное средство защиты от ВИЧ/СПИДа и других венерических заболеваний; 12 % — использование презервативов означает отсутствие доверия между партнерами; 74 % студентов не видят в покупке презервативов ничего постыдного, испытывают смущение при покупке в большей мере девушки — 36 %, а юноши только 13 %.

Также были вопросы, направленные на выяснение частоты использования презервативов во время полового контакта (табл. 3). Используют презерватив при половом контакте: «всегда» — 29 %; «в большинстве случаев» — 34 %; «иногда» — 14 %; «редко» — 16 %; «никогда» — 8 %.

В целом 27 % девушек и 31 % юношей утверждают, что используют презерватив при каждом половом контакте. Никогда не используют презерватив 9 % девушек и 6 % юношей; используют в большинстве случаев — 31 % девушек и 38 % юношей; иногда — 14 % из всех студентов; редко — 18 % девушек и 12 % юношей.

Во время секса никогда не используют презервативы: вагинального — 10 %; орального — 57 %, анального — 29 %. Но при исследовании гендерных различий выяснилось, что девушки при занятии анальным сексом всегда используют презерватив — 6 % (юноши 14 %); в большинстве случаев — 2 % (юноши 7 %); иногда — 3 % (юноши 11 %); никогда — 31 % (юноши 27 %). Как известно, во время анального секса риск передачи ВИЧ выше в 18 раз, чем во время вагинального [3].

Важно было оценить знания студентов медицинского университета, полученных за 3 года, уровень информированности, рискованного сексуального поведения среди студентов 1 и 4 курса НГМУ. В опросе участвовал 421 студент: 202 студента 1 курса, 219 студентов 4 курса. Средний возраст студентов 1 курса 18,5 года, 4 курса — 21 год. В обеих группах основным источником информации остается интернет (78 %) и общение с друзьями (68 %). Половина студентов 4 курса отметили беседы с половыми партнерами, тогда как всего

лишь треть первокурсников говорят об этой проблеме со своими партнерами. Знания о путях передачи у студентов в целом хорошие — 85 % правильных ответов. Трудности вызвали такие пути передачи у 1 и 4 курса, как укусы комара (78 и 88 %), грудное вскармливание (46 и 57 %), орально-генитальные контакты (58 и 84 %) соответственно. 95 % первокурсников считают презерватив способом защиты от ВИЧ и ИППП, тогда как 4 курс только 87 %. На вопрос «ВИЧ и СПИД — это одно и то же?» 37 % студентов ответили неверно с 1 курса и только 15 % с 4 курса.

49 % студентов 1 курса считают невозможным заражение ВИЧ в отличие от 4 курса (35,2 %). 82 % имеют хорошее представление о современной обстановке, сложившейся вокруг эпидемии ВИЧ-инфекции. Но среди студентов 1 курса больше студентов, считающих, что ВИЧ/СПИД заражаются люди, имеющие большое количество половых партнеров — 31 %, заболевшего ВИЧ/СПИДом можно вылечить современными лекарствами — 26 %, прерванный половой акт может защитить от заражения ВИЧ/СПИДом — 16 %, тогда как у 4 курса доля ответивших так в 2 раза меньше. Для половины 4 курса и одной трети 1 курса проблема ВИЧ-инфекции в г. Новосибирске плохо освещена.

Живут половой жизнью 103 (51 %) первокурсника, в среднем начало в 16,5 лет, у 162 (74 %) четверокурсников начало половой жизни в среднем в 17,6 лет. Причины, по которым вступили в интимную связь, для студентов обоих курсов находятся в одинаковых соотношениях (в основном любовь — 68 %, половое влечение — 32 %). У половины студентов 1 курса нет постоянного полового партнера в отличие от 4 курса, на котором большее количество семейных пар, и следовательно, менее склонны к смене партнеров. ИППП в анамнезе отрицают 99 % первокурсников и 90,7 % четверокурсников.

Также студентам были представлены высказывания об использовании презервативов во время полового контакта, и вот их главные отличия: старший курс считает, что с презервативом нельзя полностью насладиться сексом — 56 % (1 курс — 47 %); менее склонны доверять презервативу как надежному средству защиты от ВИЧ/СПИДа и других венерических заболеваний — 47 % (1 курс — 81 %), 10 % 4 курса думают, что партнеры, предлагающие использовать презерватив, могут быть больны, в отличие от 1 курса — 17 %. Используют презерватив при половом контакте 1 и 4 курс соответственно: всегда — 42 и 29 %; в большинстве случаев — 33,1 и 31 %; иногда — 11 и 15 %; редко — 11 и 20 %; никогда — 4 и 6 %. Доля студентов 1 курса, использующих презерватив «всегда» во время секса (вагинального — 53 %, орального — 10 % анального — 11,5 %), выше, чем среди четверокурсников (вагинального 35 %, орального — 3 % анального — 7 %). Но при занятии анальным сексом никогда не используют барьерные методы контрацепции 35 % (по сравнению с 4 курсом (25 %)).

Таблица 3. Распределение ответов респондентов на вопросы, связанные с использованием презерватива при различных видах полового контакта (в процентах)
Table 3. Distribution of the respondents' answers on the use of condoms during sexual contacts of various types (%)

	Всегда	В большинстве случаев	Иногда	Никогда	Не занимаются
Вагинальный	39	27	24	10	1
Оральный	5	5	13	57	20
Анальный	10	2	7	29	50

Выводы

Новосибирская область является одним из неблагоприятных регионов по ВИЧ-инфекции, в связи с этим нужно предпринимать меры по ограничению распространения вируса среди населения. Анкетирование как способ оценки информированности о ВИЧ-инфекции и рискованного сексуального поведения может способствовать поиску мер профилактики, чему нужно уделить внимание при обучении младшего поколения. Знания у студентов вузов г. Новосибирска по ВИЧ-инфекции хорошие, но недостаточна информированность о редких путях передачи ВИЧ, а также наличие устаревших данных о больных с ВИЧ-инфекцией. Девушки в данной возрастной группе склонны больше доверять своему постоянному партнеру и пренебрегают средствами защиты. Вследствие этого они более уязвимы к заражению ВИЧ половым путем, что приводит к неутешительной статистике. Отношение к своему здоровью у российских женщин находится на последнем месте после здоровья детей, мужа, решения домашних проблем [4]. Больше половины положительно относятся к использованию презерватива во время полового контакта. Но субъек-

тивные ощущения во время полового акта, предубеждения, сформированные обществом, являются значимыми предикторами поведения в отношении использования презервативов, тем самым увеличивая риск опасности заражения ВИЧ у данной группы респондентов.

Уровень информированности у студентов 1 курса НГМУ ниже, чем у 4 курса НГМУ, что связано с меньшей теоретической подготовкой в вопросах данной патологии. Но первокурсники склонны к большему использованию презерватива во время секса и использованию его в качестве защиты от ВИЧ-инфекции и ИППП.

В итоге возникает необходимость усовершенствования профилактических программ среди студентов младших и старших курсов, учитывая полученные данные (неполное представление о путях передачи, инфицированности некоторых биологических жидкостей, о группах риска, рискованное половое поведение, профилактические меры).

Достаточная информированность в вопросах полового поведения среди молодежи обеспечит в дальнейшем снижение риска инфицирования вирусом иммунодефицита человека. ■

Литература/References

1. Becerra J. C., Bildstein L. S., Gach J. S. Recent Insights into the HIV/AIDS Pandemic. *Microbial Cell*. 2016;9:451–475.
2. Khryanin A. A., Valikhova S. S., Reshetnikov O. V. HIV infection. Novosibirsk: Academic Publication "GEO", 2007. 128 p.
3. UNAIDS strategy for 2016–2021. http://www.unaids.org/sites/default/files/media_asset/unaids_strategy_2016-2021_ru.pdf (date of visits 13.05.2016).
4. Pokrovsky V. V., Ladnaya N. N., Pokrovskaya A. V. HIV/AIDS reduces the number of Russians and their life expectancy. *Demographic Review*. 2017; 4(1):65–82.
5. HIV in the Novosibirsk region: statistics, ways of transmission, prevention measures. <https://sibmeda.ru/articles/terapiya/vich-kak-sebya-obezopasit/> (date of visits 13.05.2016).
6. Vekhova E. V., Komarova M. V., Sadykova G. B., Strukova E. A. Assessment of the young generation's awareness of the risk factors for HIV infection as one of the methods of population prevention in the region with a high incidence of the population. *HIV-Infection and immunosuppression*. 2013;2:117–121.
7. UNAIDS. Condoms as an effective and economical means of accelerating HIV prevention measures. http://www.unaids.org/ru/resources/presscentre/featurestories/2016/october/20161003_condoms (date of visits 13.05.2016).
8. World Health Organization. Health Sector Action Plan to Fight HIV in the WHO European Region. http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0004/315769/66wd09r_HIVActionPlan_160560.pdf (date of visits 13.05.2016).
9. Subbarao N. T., Akhilesh A. Knowledge and attitude about sexually transmitted infections other than HIV among college students. *Indian J Sex Transm Dis*. 2017 Jan-Jun;38(1):10–14. DOI: 10.4103/0253-7184.196888
10. Khryanin A. A., Reshetnikov O. V., Teinina T. R., Anpilogova A. D., Ivanov D. I. Sexual Behavior and Relation to STI Among Students of Novosibirsk. *Journal of Dermatology and Cosmetology*. 2002;1:44–46.
11. Kaplan J. E., Dominguez K., Jobarteh K., Spira T. J. Postexposure Prophylaxis against Human Immunodeficiency Virus (HIV): New Guidelines From the WHO: A Perspective. *Clin Infect Dis*. 2015 Jun 1;60 Suppl 3:S196–199. DOI: 10.1093/cid/civ087
12. Belyaeva V. V. Awareness of medical college students about the spread of HIV in Russia and the perception of individual risk of infection. Materials of the VIII Annual All-Russian Congress on Infectious Diseases with international participation. Moscow, March 28–30, 2016. P. 35.

Информация об авторах

Алексей Алексеевич Хрянин* — д.м.н., профессор кафедры дерматовенерологии и косметологии Новосибирского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации; вице-президент Региональной общественной организации «Ассоциация акушеров-гинекологов и дерматовенерологов»; e-mail: khryanin@mail.ru

Олег Вадимович Решетников — д.м.н., ведущий научный сотрудник Научно-исследовательского института терапии и профилактической медицины — филиала Федерального исследовательского центра «Институт цитологии и генетики Сибирского отделения Российской академии наук»; e-mail: reshetnikov_ov@mail.ru

Татьяна Александровна Шпикс — к.м.н., доцент кафедры психологии и педагогики Новосибирского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации

Мария Викторовна Русских — аспирант Новосибирского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации; e-mail: marie_le_mieux@mail.ru

Глеб Анатольевич Коваленко — студент 6 курса педиатрического факультета Новосибирского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации

Игорь Олегович Маринкин — д.м.н., профессор, ректор Новосибирского государственного медицинского университета Министерства здравоохранения Российской Федерации; e-mail: rectorngmu@yandex.ru

Information about the authors

Alexey A. Khryanin* — Dr. Sci. (Med.), Prof., Department of Dermatovenereology and Cosmetology, Novosibirsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation; Vice-President, the Association of Obstetricians-Gynecologists and Dermatovenereologists; e-mail: khryanin@mail.ru

Oleg V. Reshetnikov — Dr. Sci. (Med.), Leading Researcher, Institution of Internal and Preventive Medicine — Siberian Branch of the Russian Academy of Sciences; e-mail: reshetnikov_ov@mail.ru

Tatyana A. Shpiks — Cand. Sci. (Med.), Ass. Prof., Department of Psychology and Pedagogy, Novosibirsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation

Maria V. Russkih — Ph.D. student, Novosibirsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation; e-mail: marie_le_mieux@mail.ru

Gleb A. Kovalenko — 6-year student, Paediatric Faculty, Novosibirsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation

Igor O. Marinkin — Dr. Sci. (Med.), Prof., Rector, Novosibirsk State Medical University, Ministry of Health of the Russian Federation; e-mail: rectorngmu@yandex.ru